

Ի՞նչ կարող է ԼԻՆԵԼ VS Ի՞նչ ՀԱՍՏԱՏ ԿԼԻՆԻ



Երբ դու անհանգստացած ես ինչ-որ բանի համար, սովորաբար կարող ես մտածել վատագույնը, ինչ կարող է լինել: Իրականության մեջ, այս անհագստությունները կարող են երբեք չլինել: Այն, ինչ կարող է լինել, նույնը չէ, թե ինչ կլինի:

ԻՆՉԻ՞ ՄԱՍԻՆ ԵՍ ԱՆՀԱՆԳՍՏԱՆՈՒՄ:

Մտածելը, թե ինչ հաստատ կլինի ինչ կարող է լիլելու փոխարեն, կարող է օգնելքեզ ավելի քիչ անհանգստանալ: Ամեն դեպքում, երբ դուսկսում ես անհանգստանալ, պատասխանի՛ր հետևյալ հարցերին՝

ՆՇԻ՛Ր ՄԻՔԱՆԻ ՀՈՒՇՈՒՄ, ՈՐ ՔՈԱՆՀԱՆԳՍՏՈՒԹՅՈՒՆԸ ՀԱՍՏԱՏ ԶԻ ԻՐԱԿԱՆԱՆԱ:

ԵԹԵ ՔՈԱՆՀԱՆԳՍՏՈՒԹՅՈՒՆԸ ԶԻՐԱԿԱՆԱՆԱ, Ի՞ՆՉ ԿԼԻՆԻԴՐԱ ՓՈԽԱՐԵՆ:

Եթե քո սնչանգստութիւնը իրականութիւն
դառնա, ինքդե՞ս կարող եմ դրա շէտ գործ ունենալ:
դու, ի վերջո, կարող եմ Լսվ Լինել:

ԱՅՍ ՀԱՐՑԵՐԻ ՊԱՏԱՍԽԱՆՆԵՐԻՑ ՀԵՏՈ ԻՆԶՊԵ՞Ս
ՓՈԽՎԵՑ ՔՈ ՍՆՀԱՆԳՍՏՈՒԹՅՈՒՆԸ:

