

ԻՆՔՆԱԳՆԱՀԱՏԱԿԱՆԻ ՎԵՐԱԲԵՐՅԱԼ ՀԱՐՑԱԹԵՐԹ

Ցածր ինքնագնահատականը կարող է հանգեցնել բազմաթիվ դժվարությունների և խանգարել քեզ կյանքում: Այս հարցաթերթը կօգնի քեզ ճանաչել քո ուժեղ կողմերը և ձեռքբերումները:



ԵՍ ԻՍԿԱՊԵՍ ԵՐՋԱՆԻԿ ԵՄ, ԵՐԲ

ՄԻ ԲԱՆ, ՈՐ ԸՆԿԵՐՆԵՐՍ ՇԱՏ ՍԻՐՈՒՄ ԵՆ ԻՍ ՄԵԶ:

ԵՍ ՀՊԱՐՏ ԵՄ ԻՍ

ԻՍ ԸՆՏԱՆԻՔԸ ԵՐՋԱՆԻԿ Է, ԵՐԲ ԵՍ

ԴՊՐՈՑՈՒՄ ԵՍ ՀՊԱՐՏ ԵՄ, ԵՐԲ

ՄԻ ԲԱՆ, ՈՐ ԻՆՁ ՇԱՏ ՅՈՒՐՈՐԻՆԱԿ Է ԴԱՐՁՆՈՒՄ:
