

# ՓԱԽԶԵԼ ԿԱՄ ՊԱՅՔԱՐԵԼ

Երբ մենք հանդիպում ենք որևէ վախենալու կամ վտանգավոր երևույթի, մեր մարմինը փորձում է օգտակար լինել, օգնել մեզ՝ լինելով պատրաստ փախչելու կամ պայքարելու:

Փախչել-կամ-պայքարել հակազդումը կարող է առաջացնել շատ ուժեղ զգացողություններ քո մարմնում կամ մտքում:



ԱՐԱԳ  
ՇՆՉԱՌՈՒԹՅՈՒՆ



ՇՈԳԻ ԿԱՄ  
ՔՐՏՆԱՐՏԱՐՈՒԹՅԱՆ  
ԶԳԱՅՈՂՈՒԹՅՈՒՆ



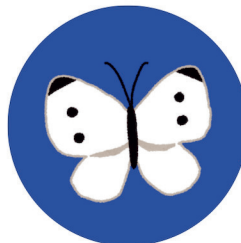
ԳԼԽԱՊՏՈՒՅՏ



ԲԱՐԿՈՒԹՅՈՒՆ



ՎԱԽԻ ՈՒ  
ՆՅԱՐԴԱՅԻՆ  
ԼԻՆԵԼՈՒ  
ԶԳԱՅՈՂՈՒԹՅՈՒՆ



ՄՏԱՍՈՔՍՈՒՄ  
«ԹԻԹԵՈՆԻԿՆԵՐ»  
ԶԳԱՅՈՒՄ



ՈՏՔԵՐԻ ԴՈՂ



ՄԱՐՄՆԻ ԵՒ  
ՄԿԱՆՆԵՐԻ  
ՔԱՐԱՅՈՒՄ



ՓԱԽԶԵԼՈՒ ԴՈՒՐՍ, ՎԱԶԵԼՈՒ,  
ԹԱՔՆՎԵԼՈՒ ՑԱՆԿՈՒԹՅՈՒՆ