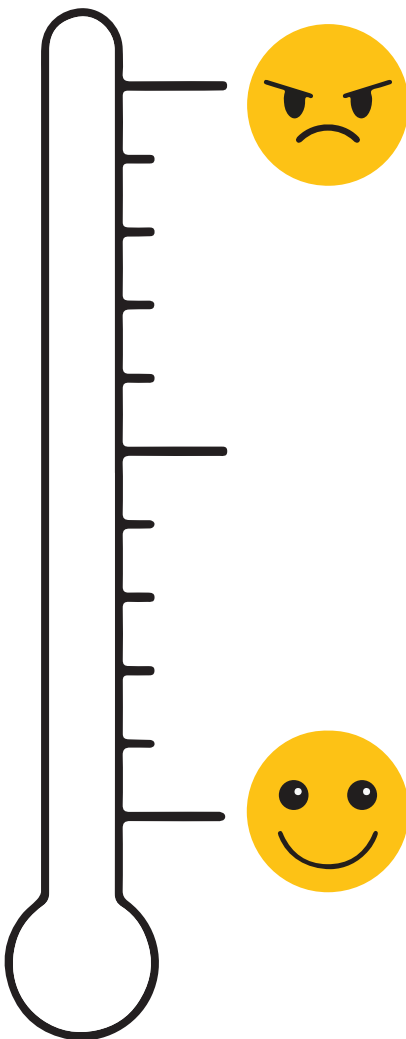


ԲԱՐԿՈՒԹՅԱՆ ԶԵՐՄԱՉԱՓ

Անուն, ազգանուն _____



1. Նկարագրիր իրավիճակ, որը քեզ կարող է բարկացնել:

2. Կարմիր մատիտով նշիր, թե որքան շատ է բարկությունդ այդ իրավիճակում:

Այս ձևաթուղթը կարող ես կիրառել տարբեր իրավիճակներում բարկությունդ գնահատելու համար: